

نحوه استفاده از شیر دوشیده شده

هرگز شیر یخ زده را نباید روی شعله مستقیم گرم کرد
زیرا پروتئین شیر منعقد می شود و ارزش غذایی شیر
از بین می رود.

برای بردن شیر دوشیده شده از منزل و
یا محل کار به بیمارستان بهتر است از یک فلاسک
و یا ظرفی پر از یخ استفاده شود.

واحد آموزش سلامت
بیمارستان شهدا بندر لنگه